



PROPUESTA

“TXIKICOOKS AIETE IKASTETXEA”

¿QUÉ ES TXIKICOOKS?

Hello, and welcome to our kitchens!

Los talleres de cocina de Txikicooks ofrecen actividades divertidas y apetitosas para niñ@s con una dimensión especial—los talleres integran actividades para animar la práctica del inglés en una manera natural y divertida mientras los Txikicooks se disfrutan de la cocina, preparando y compartiendo comida buena, sana y divertida.

Adaptamos las actividades de Txikicooks a situaciones diversas. Ofrecemos talleres de uno o varios días, sobre diferentes temas (p. ej., Formas y Colores, Primavera, Navidad, Cumpleaños, Halloween, Piratas), en varios contextos—sociedades gastronómicas, casas particulares, "pop-up" espacios creativos, ikastolas y guarderías. Hacemos talleres para Txikicooks de 2 a 99 años!

Para los Txikicooks más pequeños

Los Txikicooks más pequeños (de 2 a 6 años) participan junto a sus respectivos acompañantes, pero los papeles típicos de adulto-como-cocinero y niño-como-ayudante se invierten. Los Txikicooks cocinan tan independientemente como sea posible, y el acompañante adulto le ayudará a dirigir suavemente sus acciones, velar por su seguridad, y compartir sus descubrimientos.

Para los Txikicooks más mayores

Los Txikicooks más mayores tienen la oportunidad de preparar elaboraciones ellos mismos que luego pueden volver a preparar en sus propias casas. Aprenden a organizarse en la cocina y a seguir una receta, practican técnicas básicas de cocina profesional, y tienen la oportunidad de conocer a alimentos y recetas de todo el mundo, tanto saladas como dulces.

Para todos los Txikicooks

Según las edades, las actividades intentan estimular en los Txikicooks: la expresión creativa, los conocimientos sensoriales, las habilidades en matemáticas y ciencias, las habilidades de la prelectura/lectura en inglés, las habilidades motoras, el trabajo en equipo, la curiosidad y el conocimiento sobre los alimentos y la salud, y la independencia.

Sobre todo

Esperamos que los Txikicooks se beneficien de estos talleres no sólo por las habilidades que promueven, sino por las posibilidades que ofrecen para compartir una cocina animada, y de disfrutar en el proceso de cocinar, tanto o aún más de los resultados!

TALLERES DE TXIKICOOKS AIETE IKASTETXEA

Edades, Fechas y Horarios

En la serie de talleres para los **Txikicooks Aiete Ikastetxea**, ofreceríamos dos series distintas:

- SERIE 1:
Una serie de 4 sesiones para los **Txikicooks más pequeños** (de 2 a 5 años), acompañados por un adulto
 - o Los martes: 26 Febrero, 5 Marzo, 12 Marzo y 19 Marzo de 16:45 a 18:00
- SERIE 2:
Una serie de 4 sesiones para los **Txikicooks más mayores** (a partir de los 6 años) en los cuales pueden unir acompañantes adultos, pero no es obligatorio
 - o Los lunes: 25 Marzo, 1 Abril, 8 Abril y 15 Abril de 16:45 a 18:00

Prepararemos una serie de comidas especiales para los Txikicooks--unas comidas sabrosas y/o unos postres sencillos para llevar a casa para acompañar sus cenas o para desayunar.

Algunas posibilidades para los platos principales son:

- Tartaletas de queso fresco y parmesano con verduritas y jamón
- Canelones o mini-lasagnas
- "Pot pies" – o de pollo o de jamón asado, nuez y uvas en velouté
- Rollitos de "papel" de arroz, estilo tailandés, con verduritas, pollo o jamón y hierbas
- Pizzas de verduritas, jamón, manzana...al gusto de cada Txikicook
- Quesadillas, estilo mexicano, con verduritas, pollo, queso, salsa "pico de gallo"
- Manzanas asadas con sweet bread biscuits
- Galletas surtidas, incluso las maravillosas "chocolate chip"
- Chocolate fudge brownies
- Barritas de cereals y frutos secos
- Fresh fruit trifles

Coste

Cada serie de talleres sería €40/nin@. El precio incluye la comida que llevarían los Txikicooks a casa. Para los que quieran, los Txikicooks pueden llegar antes de las 16:45 para merender a un coste adicional de 3 EUR por niñ@.

Inscripción

Para reservar una plaza (una plaza = un nin@ y su acompañante, **tenéis que rellenar la Hoja de Inscripción**). Ahí nos podéis comunicar cualquier apunte relacionado con la comida y su preparación, alergias e intolerancias, preguntas generales, etc.

See you in the kitchen!



On Egin!

www.txikicooks.com
www.cookingelkarrekin.com

