



## PROPOSAMENA

### “TXIKICOOKS AIETE IKASTETXEA”

#### ¿ZER DA TXIKICOOKS?

##### Hello, and welcome to our kitchens!

Txikicook-ek sukalde tailerak eskaintzen ditu, eta hauek ekintza gustagarri eta dibertigarriak dira haurrentzat. Bertan, ingelera praktikan jartzeko aukera izango dute iharduera natural batean eta sukaldean trebatzeko aukera izango dute, janari goxo, osasungarri eta dibertigarria prestatuaz.

Txikicooks-eko iharduerak egoera ezberdinetara egokitzen ditugu. egun bakarreko edo gehiagoko tailerrak eskeintzen ditugu, gai ezberdinei buruzkoak (adibidez: forma eta koloreak, udaberria, eguberriak, urtebetetzeak, haloween, piratak...), ingurune desberdinetan (adibidez: elkarte gastronomikoak, etxe partikularrak, pop upetan, ikastetxetan, haurtzandegietan,...). 2 eta 99 urte arteko txikicookei bideratuta daude ikastaroak.

#### Txikicook txikientzat

Txikicook txikienak (2 eta 6 urtabitartekoak), nagusi baten laguntzez parte hartzen dute bai beraien papera aldatu egiten da. txikicooks bakoitzak ahal den era autonomoen sukaldatzen du eta laguntzaileak bere ekintzak gidatu, segurtasuna zaindu eta bere aurkikuntzak elkarbanatuko ditu.

#### Txikicooks helduagoentzat

Txikicooks helduagoek beraien kabuz sukaldatzeko aukera dute, ondoren beraien etxean egindakoa proba dezaten. Sukaldea antolatzen, errezeta jarraitzen eta sukalde profesionaleko oinarrizko teknikak ikasten dituzte. Bestalde mundu osoko elikagai eta errezetak ezagutzeko aukera dute, bai gaziak, baita gozoak ere.

#### Txikicooks guztientzat

Adina kontutan hartuta burututako iharduerak honako puntu hauek estimulatu nahi dira: sormen adierazpena, zentzumenen ezagutza, matematika eta zientzia gaitasuna, aurreirakurketa/irakurketa gaitasuna ingelera, gaitasun motoreak, talde lana eta elikagaien osasuna eta autonomiari buruzko ezagutza eta jakinmina.

Azken finean txikicooksek aurreko guztiaz aparte, sukaldeaz eta sukaldatzeko prozesuaz gozatzea espero dugu, emaitza edozein izanda ere.

## TXIKICOOKS TAILERRAK AIETE IKASTETXEAN

### Adina, Egutegia eta Ordutegia

Txikicooks tailerrak maiatzaren, astelehen edo astearte eskainiko dira lau astez.

Otordu goxo eta postre errazak prestatuko ditugu, etxera eraman eta afari eta gosariak osatzeko eta adibide bezala hauek izan daitezke plater posibleak:

- Barazki eta urdaiazpiko eta gazta tartaletak
- Kaneloiak eta lasagna txikiak
- Oilasko edo urdaiazpiko, intxaur edo mahats pastelak
- Arroz paperezko roiloak thailandiar erara barazki eta oilaskoarekin
- Pizzak txikicooken gustora: barazkiekin, sagarrarekin, urdaiazpikoekin,...
- Quesadilak mexikar erara: oilaskoaren, gaztarekin eta saltsarekin
- Sweet bread biscuitekin sagar erreak
- Gailetak eta txokolate chipsak
- Txokolatezko fudgebrownieak
- Zereal eta fruitu lehorren barratxoak
- Fresh fruit trifles

**Ikastaroaren Zenbatekoa:** 40 euro ikastaro bakoitzeko. prezioaren barne dago txikicooks bakoitzak eramango duen janaria.

**Izenematea:** Plaza erreserbatzeko partehartze orria bete beharko da eta bertan janariei buruzko edozein infomazio komunika dezakezue (alergiak, intolerantziak, galdera ezberdinak,...)

*See you in the kitchen!*



*On Egin!*

[www.txikicooks.com](http://www.txikicooks.com)  
[www.cookingelkarrekin.com](http://www.cookingelkarrekin.com)

---