

# ESCUELA DE PADRES Y MADRES



## ¿QUÉ ES PET?

Es una formación que ayuda a padre y madres a adquirir habilidades que les permitan sentirse seguros sabiendo cómo gestionar las diferentes situaciones de conflicto y de acompañamiento que se van presentando en el día a día, así como maneras eficaces de solucionarlas. Siempre basado en la resolución pacífica y cooperativa, dejando de lado todo tipo de castigos o recompensas

para reforzar conductas.

Permite que los niños y los jóvenes desarrollen un sentido de la responsabilidad personal, confianza en sí mismos, autonomía y creatividad.

## ¿QUÉ VA A ENSEÑARTE PET?

- Saber cómo hablar a tus hij@s de manera que te escuchen y te tengan en consideración.
- Comprender a tus hij@s de modo que confíen en ti para compartir sus preocupaciones e ilusiones.
- Saber cómo acompañar a tus hij@s cuando tienen sentimientos fuertes de manera que aprendan a solucionar sus problemas por ell@s mism@s.
- Saber cómo resolver conflictos familiares a través de un método donde todos ganaréis y nadie pierda.
- Saber cómo establecer normas en casa sin necesidad de recurrir a recompensas y castigos.
- A tener menor resentimiento, tensiones y malos entendidos.
- A tener más espacio para disfrutarlos.

## ¿QUIÉNES SOMOS?

### Sonia Pascual

- Educadora Infantil y directora del proyecto Bihurri Haur Eskola. Diplomada en Educación Social. Especialista en mediación familiar. Máster en PNL. Formadora (AEMI) de masaje infantil para padres y madres. Instructora del Modelo Thomas Gordon en comunicación efectiva.

### Martín Silva

- Ingeniero. Trainer y Coach en PNL. Instructor del Modelo Thomas Gordon en comunicación efectiva. Formador en Osatzen.

## Thomas Gordon



Este método fue desarrollado por el Dr. Thomas Gordon, nominado

tres veces consecutivas al Premio Nobel de la Paz por su aportación. Pionero en la enseñanza de habilidades de comunicación y métodos de resolución de conflictos ganar-ganar para familias escuelas y empresas. Fue el fundador de Gordon Training International en 1962.

## CALENDARIO

14 de noviembre  
12 de diciembre  
16 de enero  
13 de febrero  
13 de marzo  
10 de abril  
15-29 de mayo

## HORARIO

18.00-19.30

## INVERSIÓN

80€  
70€ (Padres Aiete ikastetxea)

